

¿Bebé sano?



Esta es Taryn (a un día de edad en esta foto).

El problema cardíaco de Taryn se descubrió cuando dejó de respirar a los 27 días de edad. Taryn murió a los 29 días de edad.

Este folleto fue escrito por la mamá de Taryn: Vi Kennedy, Enfermera Titulada

Un bebé deja huellas en nuestro corazón que nunca desvanecen o desaparecen.



www.blessherheart.org

Descargo de responsabilidad:

Siempre consulte con su médico si tiene preguntas o dudas sobre alguna condición. Nuestra meta es la concientización a través de nuestra experiencia y la pérdida de nuestra hija por una cardiopatía congénita. Este documento tiene el fin de informar y no debe considerarse como recomendación médica para ningún dato o circunstancia particular.

Comuníquese con las fuentes de información directamente para obtener permiso de reimprimir materiales originales.

Resumen de Cardiopatías Congénitas

Información para padres



Las cardiopatías congénitas constituyen la anomalía congénita más común (1/115 nacimientos vivos) y son la mayor causa de muerte por anomalías congénitas durante el primer año de vida. ⁽³⁾

Aprenda todo sobre el corazón

www.Blessherheart.org

Datos sobre las cardiopatías congénitas

- Una cardiopatía congénita es una anomalía del corazón que existe al nacer. ⁽¹⁾
- Las cardiopatías congénitas empiezan en las primeras semanas de embarazo cuando se forma el corazón. ⁽¹⁾
- Las cardiopatías varían entre unas anomalías sencillas y otras muy graves. ⁽³⁾
- Entre las anomalías congénitas, las **cardiopatías congénitas son las más comunes (1/115 nacimientos vivos) y la mayor causa de muerte por anomalías congénitas durante el primer año de vida.** ⁽³⁾
- El número de niños que muere de cardiopatía congénita en E.E.U.U. cada año es casi el doble del número de los que mueren de todo tipo de cáncer de niños en total. ⁽³⁾
- A veces el diagnóstico se hace al nacer, otras veces se hace días, semanas, meses o años después. Algunas veces no se detectan las cardiopatías congénitas hasta la adolescencia o la adultez. ⁽²⁾

¿Qué es lo que causa las cardiopatías congénitas?

En la mayoría de los casos, los investigadores no saben qué ocasiona que el corazón del bebé se desarrolle anormalmente. Es posible que algunos factores genéticos y ambientales (como exposición a algunos medicamentos y sustancias químicas) tengan que ver con las cardiopatías congénitas. ⁽¹⁾

Por lo menos 30% de los niños que tienen anomalías de los cromosomas tiene cardiopatías congénitas. ⁽¹⁾

¿Quién corre riesgo?

Cualquiera puede tener un hijo con cardiopatía congénita. ⁽³⁾ El riesgo puede ser mayor si usted padece de una enfermedad

crónica como diabetes o si tiene historial familiar de cardiopatía congénita.

¿Qué síntomas y señales debo reportar a mi doctor?

Bebés ⁽²⁾

- Se fatigan fácilmente al alimentarse (por ej., se duermen antes de acabar de alimentarse)
- Sudor de la cabeza, especialmente al alimentarse
- Respiración rápida al descansar o dormir
- Piel pálida o azulada
- Poco aumento de peso
- Duermen mucho —no juegan o muestran curiosidad por mucho tiempo
- Hinchazón de la cara, manos y/o pies
- Frecuentemente fastidiosos y difíciles de consolar

Niños ⁽²⁾

- Les falta la respiración al jugar
- Tienen menos energía que sus amigos
- Se cansan fácilmente o duermen mucho
- Cambio de color al jugar o hacer deportes activos (se ven pálidos o tienen color azulado alrededor de la boca y nariz)
- Resfriados y enfermedades respiratorias frecuentes
- Poco aumento de peso y estatura o mal apetito
- Se quejan de dolor de pecho y/o fuertes latidos del corazón

Consulte a su doctor si tiene alguna pregunta o duda



¿Hay alguna prueba estándar para saber si mi hijo tiene una cardiopatía congénita?

Las pruebas de ultrasonido prenatales pueden detectar algunas anomalías, pero no encuentran todas las cardiopatías congénitas.

No existe una prueba estándar de evaluación o detección después de nacer. El método de detección que se usa actualmente consiste en identificar síntomas y soplos.

La oximetría de pulso, que es una prueba no invasiva para medir el nivel de oxígeno en la sangre, puede ser útil para detectar cardiopatías congénitas en los recién nacidos. Pregunte a su pediatra si conviene tomarle una oximetría de pulso a su bebé después de nacer.

¿Cómo se diagnostican las cardiopatías congénitas?

Cuando se sospecha que un bebé o un niño tiene alguna anomalía cardíaca, se les manda a ver a un cardiólogo pediátrico (especialista de enfermedades del corazón de niños). Después de hacer un examen físico, este doctor suele recomendar una o más de las siguientes pruebas:

- Radiografía del pecho
- Electrocardiograma - una prueba que graba los patrones del ritmo cardíaco
- Ecocardiograma – Un ultrasonido especial que usa ondas de sonido para tomar retratos del corazón

Ninguna de estas pruebas causa dolor o es invasiva (nada se introduce al cuerpo del niño). ⁽¹⁾ Algunos niños pueden someterse a un procedimiento llamado cateterismo cardíaco. ⁽¹⁾

¿Hay tratamiento para las cardiopatías congénitas?

El tratamiento varía entre medicamentos y cirugía además de consultas con un cardiólogo pediátrico.